

## NUTRITION

Une alimentation équilibrée et variée est essentielle.

Entre deux séances, la prise de poids résultant de l'accumulation d'eau dans l'organisme ne doit pas dépasser 5 % du poids du corps.

■ Vol. boisson / jour = 250 ml + vol. urine / 24h

■ Si anurie : vol. boisson / jour = 750 ml

Il faut contrôler les apports en sel, potassium et phosphore.

Le potassium est indispensable pour les cellules, mais un excès dans le sang peut provoquer une fatigue musculaire ou des troubles cardiaques.

Il est normalement éliminé par le rein, mais pour vous c'est la dialyse qui remplit cette fonction.

■ Il faut donc en contrôler les apports en réduisant les aliments trop riches tels que fruits ou légumes secs, pommes de terre, chocolat, bananes, potages ou bouillons.

La diététicienne et l'équipe sont à votre disposition pour vous fournir toutes les informations nécessaires

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Un psychologue est à votre disposition

## ASSOCIATIONS

■ FNAIR [www.fnair.asso.fr](http://www.fnair.asso.fr)

■ RENIF [www.renif.fr](http://www.renif.fr)

■ RENALOO [www.renalloo.com](http://www.renalloo.com)

■ EURODIAL [www.eurodial.org](http://www.eurodial.org)

## CENTRE D'HÉMODIALYSE

21, RUE DE CHAZELLES - 75017 PARIS

TÉL. : 01 48 88 26 28

FAX : 01 48 88 99 88

dialyse@clinique-monceau.com

[www.clinique-monceau.com](http://www.clinique-monceau.com)

SURVEILLANTE TÉL. : 01 48 88 25 86

INFIRMIERS DIALYSE TÉL. : 01 48 88 25 91

INFIRMIERS UDM TÉL. : 01 48 88 25 89

NÉPHROLOGUES TÉL. : 01 48 88 26 64

■ 14 POSTES D'HÉMODIALYSE

■ 7 POSTES DE DIALYSE MÉDICALISÉE

■ 12 POSTES D'AUTODIALYSE ASSISTÉE

■ 2 POSTES D'ENTRAÎNEMENT

À L'AUTODIALYSE

Le centre est équipé en matériel Gambro avec double osmose et décontamination thermique de l'eau

## ASTREINTE 24H/24

TÉL. : 01 48 88 25 25

## HORAIRES DES SÉANCES

HÉMODIALYSE ET UDM

■ LUNDI – MERCREDI - VENDREDI

7H15 – 23H30

■ MARDI – JEUDI - SAMEDI

7H15 – 18H30

AUTODIALYSE

■ LUNDI – MERCREDI - VENDREDI

6H30 – 22H

■ MARDI – JEUDI - SAMEDI

6H30 – 17H30

# livret d'accueil hémodialyse

CLINIQUE  
INTERNATIONALE  
DU PARC  
MONCEAU 

[www.clinique-monceau.com](http://www.clinique-monceau.com)

## NÉPHROLOGUES

Dr IZZEDINE Hassan  
Dr MICHAUT Patrick  
Dr PERTUISET Nathalie

## CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS

■ DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 20H

Les néphrologues assurent les consultations de néphrologie, hypertension artérielle, suivi des transplantés, ainsi que le traitement et la surveillance des patients dialysés dans nos unités de dialyse et services d'hospitalisation

## TRAITEMENT PERSONNEL

- Apportez vos ordonnances en cours
- N'oubliez pas de demander le renouvellement de vos ordonnances

## SÉANCES

Nous mettons à votre disposition des vestiaires, des téléviseurs avec écouteur personnel, l'accès internet par réseau wifi et une collation par séance.

## TENUE

Une tenue adaptée à la dialyse est recommandée (jogging ou pyjama).

## PRISE EN CHARGE

L'insuffisance rénale chronique est prise en charge à 100 % par la Sécurité Sociale.

Les frais de traitement sont facturés directement à votre caisse après accord préalable.

En cas d'hospitalisation, un forfait journalier peut vous être demandé selon votre couverture sociale.

## DOCUMENTS À PRÉSENTER

PATIENT AFFILIÉ AU RÉGIME GÉNÉRAL DE LA SÉCURITÉ SOCIALE EN FRANCE

- Pièce d'identité
- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Attestation en cours de validité
- Attestation de couverture CMU ou AME

PATIENT D'UN PAYS DE L'UE

- Carte européenne d'attestation de prise en charge

PATIENT HORS UE OU NON COUVERT

- Paiement en début de traitement

## TRANSPORTS

Les transports directement liés aux soins et leur nature sont prescrits par le néphrologue. Ils sont pris en charge par la sécurité sociale.

- Si vous prenez un taxi conventionné, un VSL ou une ambulance, le règlement se fait directement entre votre caisse et le transporteur.
- Si vous utilisez votre véhicule personnel ou les transports en commun, conservez vos justificatifs pour les adresser chaque mois au secrétariat.
- Nous vous remettons mensuellement ou avant votre départ un bon de transport pour vous faire rembourser.

## HYGIÈNE

Les patients, à l'arrivée dans les salles de dialyse, doivent se laver les mains et la fistule si ils en sont porteurs.

- Des solutions hydro-alcooliques sont à disposition des patients à l'entrée des salles pour friction avant et après les soins
- En cas de rhume, de toux ou de syndrome fébrile, il est recommandé de porter un masque
- En cas d'hospitalisation récente à l'étranger, il est important de prévenir la surveillante

## FISTULE

Une fistule doit être créée pour permettre de vous dialyser.

Vous devrez apprendre à surveiller son bon fonctionnement (battements caractéristiques).

- Éviter les montres, bijoux ou pansements trop serrés
- Ne pas comprimer la fistule pendant le sommeil
- Protéger la fistule lors de travaux ou d'activités physiques
- Consulter votre médecin avant d'utiliser des crèmes ou des produits détersifs